

Les traitements de la SLA

Pour la sclérose latérale amyotrophique, les principaux traitements consistent à ralentir l'évolution de la maladie, réduire la spasticité, apporter un complément en vitamines, réguler le transit et limiter l'hypersalivation.

1. Ce qu'il faut savoir sur les médicaments
2. Le ralentisseur de la sclérose latérale amyotrophique
3. La spasticité, activité musculaire incontrôlable
4. L'hypersalivation, quels moyens pour la réduire ?
5. Les vitamines utiles dans la SLA
6. Quels antalgiques contre la douleur ?

1. Ce qu'il faut savoir sur les médicaments

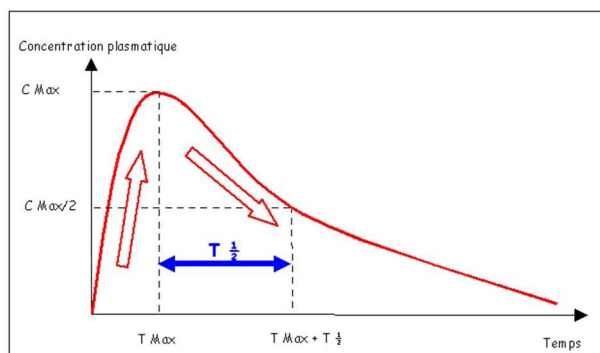


La formulation d'un médicament correspond à l'ensemble des substances qui entrent dans sa composition. Nous distinguons deux sortes de composés. Le principe actif, molécule qui agit de manière préventive ou curative sur l'organisme, et les excipients, qui permettent de mettre en forme le médicament.

Les excipients sont des substances qui permettent d'assurer la conservation du médicament, de faciliter sa mise en forme et son administration. Ils servent à acheminer le principe actif vers son site d'action et à contrôler son absorption par l'organisme.

La Demi-vie d'un médicament ou la demi-vie d'élimination du principe actif, est le temps nécessaire pour que sa concentration sanguine dans l'organisme diminue de moitié et qu'il perde la moitié de son activité pharmacologique ou physiologique. Il est considéré que la quasi-totalité d'un médicament est éliminée après 5 demi-vies.

Les trois facteurs essentiels à prendre en compte en cas d'administration répétée d'un médicament sont la dose administrée, la fréquence d'administration et la demi-vie. La durée de persistance dans l'organisme d'un médicament croît avec la dose administrée et avec la demi-vie.



2. Le riluzole, ralentisseur de la perte d'autonomie.

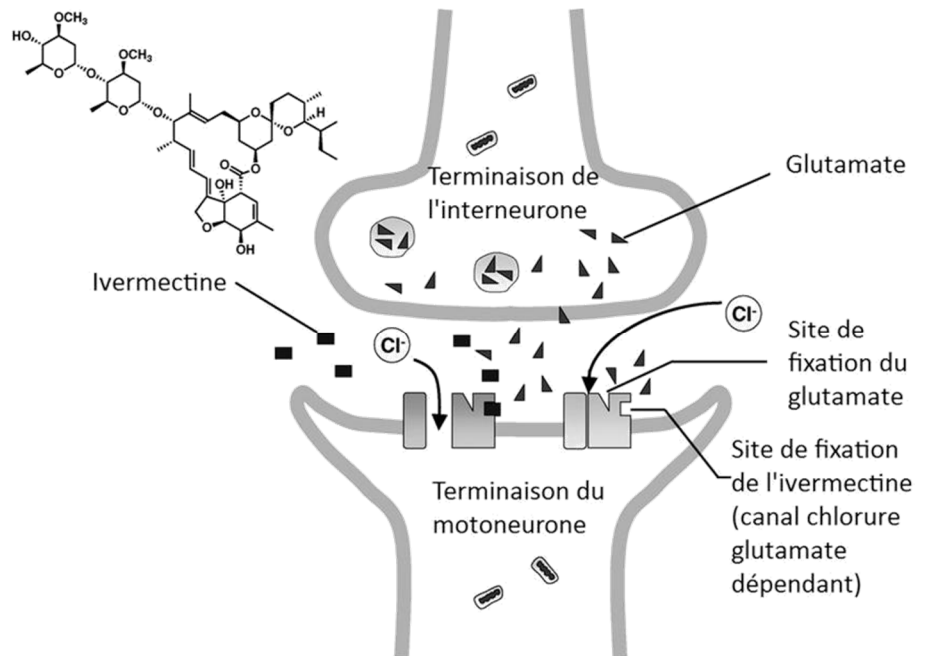
Le riluzole est commercialisé par Sanofi sous le nom de marque Rilutek. Depuis 2012, il est disponible sous forme de médicament générique. Sa demi-vie est de 12 heures. Il est présenté en comprimés de 50 milligrammes et prescrit à raison de 2 comprimés par jour espacés de 12 heures.



Le riluzole est le seul médicament prescrit pour ralentir la progression de la sclérose latérale amyotrophique. Il interfère dans l'utilisation du glutamate. Le glutamate est le neurotransmetteur stimulant le plus important dans le cerveau et la moelle dorsale.

L'action du glutamate est régulée dans la transmission des signaux et lorsque l'équilibre est rompu et que sa concentration atteint un niveau excessif, il peut hyperstimuler les neurones et provoquer leur mort. C'est l'origine de la dégénérescence musculaire des personnes atteintes de la SLA.

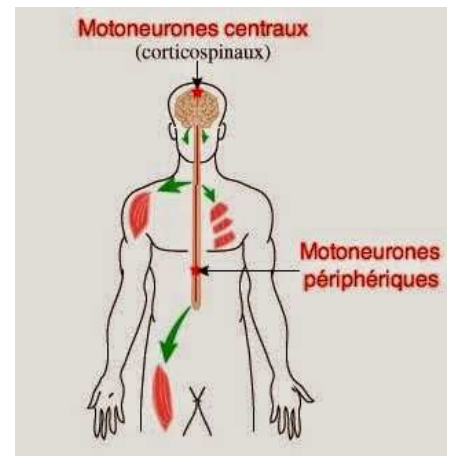
Les effets secondaires du riluzole peuvent être nombreux. Un suivi médical trimestriel est indispensable avec un bilan sanguin ou oxymétrie et une surveillance des troubles hépatiques avec un risque d'augmentation des transaminases, signe d'une intolérance au médicament.



3. Spasticité et fasciculations, activité musculaire incontrôlable.

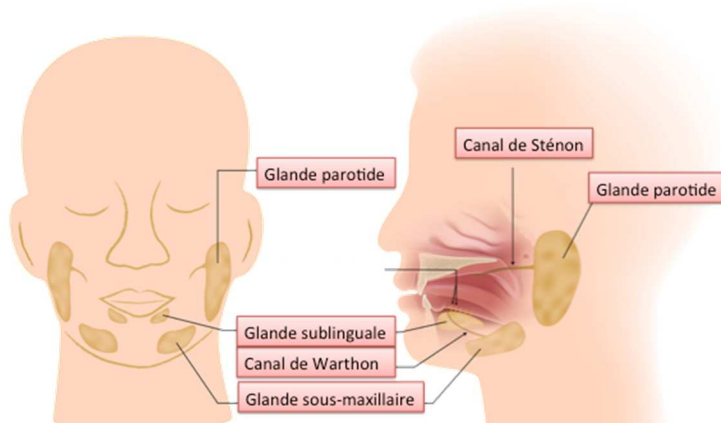
La spasticité, ou hypertonie musculaire, est un symptôme commun à tous les malades SLA. Elle se traduit par des raideurs musculaires dues à un dysfonctionnement du motoneurone central. Elle est accompagnée de fasciculations et parfois des crampes.

Le traitement le plus approprié est le baclofène, initialement prescrit pour l'addiction à l'alcool, pour ses propriétés myorelaxantes. Commercialisé par Novartis pharma sous la marque Lioresal. Présenté en comprimés de 10 milligrammes, sa demi vie est de 4 heures et il est recommandé de ne pas prendre plus de 12 comprimés par jour. Il convient d'adapter la quantité au minimum utile pour son organisme et de bien répartir les prises sur 24 heures.



4. L'hypersalivation, quels moyens pour la réduire ?

Glandes salivaires



La salive a pour rôle d'humidifier les muqueuses du système digestif supérieur, de participer aux premières étapes de la digestion et de faciliter la progression des aliments du pharynx à l'œsophage et à l'estomac.

Les glandes sublinguales déversent la salive dans la bouche par l'intermédiaire de canaux situés sous la langue. Les deux principaux sont les canaux de Walther et de Rivinus. Les glandes sous-maxillaires déversent la salive dans la bouche par l'intermédiaire du canal de Wharton. Les glandes parotides, les plus grosses, sont situées de chaque côté du visage au-dessous et en avant des oreilles. Elles déversent la salive au niveau de la joue par le canal de Sténon.

Les patchs de scopolamine, initialement prescrit dans la prévention du mal des transports, la scopolamine est également utilisée pour réduire l'encombrement des voies aériennes supérieures par excès de sécrétions salivaires. Mais l'amélioration est insuffisante et la gêne occasionnée résiduelle reste importante.



L'atropine est utilisée à raison de quelques gouttes placées sous la langue. Parmi ses nombreuses propriétés, elle assèche de nombreuses sécrétions dont la production de salive, mais également sécrétions nasales, bronchiques, pancréatiques et gastrique.



L'injection de botuline, ou botox, injecté dans les glandes salivaires, a pour effet d'inhiber partiellement leur fonction. Mais tout comme pour son utilisation en chirurgie plastique, son action est limitée dans le temps et les injections doivent être régulièrement répétées. Certains témoignages précisent que cette pratique est douloureuse.

Le Laroxyl est un antidépresseur assez puissant qui est prescrit à des doses pouvant dépasser les 150 milligrammes par jour. Parmi les effets secondaires du médicament, on note une sécheresse de la bouche plus ou moins prononcée, d'où notre intérêt. Il faut toutefois s'en tenir à de très faibles doses : 10 à 15 gouttes à prendre le soir au moment du coucher.



Tous ces traitements sont à prescrire par un médecin et doivent faire l'objet d'un suivi régulier.

5. Les vitamines utiles dans la SLA

La vitamine E est une famille de huit substances dont la plus courante est l'alphatocophérol. Vendu en pharmacie sous le nom de TOCO 500, tous les malades SLA peuvent prendre une gélule qui contient 500 milligrammes d'alphatocophérol en début de journée pour ses propriétés antioxydantes et son action protectrice de la membrane des cellules.



La principale source de vitamine D pour le corps humain est la lumière du soleil. Elle se trouve également dans des aliments comme les poissons gras, l'huile de foie de morue et les champignons. La vitamine D augmente le taux de calcium dans le sang, ce qui est important pour le maintien des os et des muscles.

La vitamine K est connue pour son rôle dans la coagulation du sang. Elle est aussi essentielle à la santé des os, facilitant l'action de l'ostéocalcine, une protéine impliquée dans la calcification osseuse. La vitamine K serait indispensable à la prévention de l'ostéoporose chez les adultes. Le dosage est à définir par son médecin traitant.



L'acide ascorbique ou vitamine C intervient dans de grandes fonctions de l'organisme.



Défense contre les infections virales et bactériennes, protection de la paroi des vaisseaux sanguins, assimilation du fer, action antioxydante en capturant des radicaux libres, détoxification de substances cancérigènes et cicatrisation. 1 comprimé de 500 milligrammes en début de journée. L'organisme peut en absorber un gramme par 24 heures et rejette l'excédent si cette dose est dépassée.

6. Antalgiques ou analgésiques contre la douleur ?

Les antalgiques ont pour rôle de diminuer la douleur comme le paracétamol et les analgésiques, qui suppriment la sensibilité à la douleur comme la morphine. Le choix d'un antalgique doit prendre en compte le principe actif et sa demi vie ou le temps à respecter entre deux prises pour éviter un surdosage. Un excès de paracétamol peut avoir de graves conséquences, jusqu'à nécessiter une hospitalisation d'urgence.





Le doliprane est l'antalgique le plus couramment utilisé en comprimés ou en poudre, et en 500 ou 1000 milligrammes de paracétamol. Il est indiqué pour l'arthrose, les rhumatismes, les maux de tête, la migraine ainsi que pour faire baisser la fièvre. Il faut observer un intervalle de 6 heures entre deux prises ou la prise d'un autre médicament contenant du paracétamol.

Ixprim est indiqué dans le traitement des douleurs modérées à intenses. IXPRIM associe du paracétamol et du Tramadol. Le Tramadol agit directement sur la perception de la douleur par le cerveau, et le paracétamol, empêche la transmission de la douleur. Il ne peut pas être associé au doliprane car il contient la même molécule, le paracétamol. Il faut Respecter un intervalle minimal de 6 heures entre 2 prises.



Spifen ou ibuprofène 400 milligrammes contient un anti-inflammatoire. Il est indiqué dans le traitement de courte durée de la fièvre ou des douleurs telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures et peut être associé au doliprane. Les prises doivent être espacées d'au moins 6 heures.

Les Granules d'Arnica ou unidose arnica Montana 9 ou 15 C H sont indiqués pour les douleurs musculaires, les hématomes et doivent être pris à jeun pour être efficaces. Il s'agit d'un traitement homéopathique extrait d'une plante.



Le Voltarène ou didofenac 50 milligrammes est un anti-inflammatoire non stéroïdien qui bloque la formation des substances responsables de l'inflammation, lutte contre la douleur, fait baisser la fièvre et fluidifie le sang. La posologie, la durée du traitement et les risques d'interaction avec d'autres médicaments sont à déterminer par le médecin traitant.

Le durogésic est un antalgique puissant qui contient un dérivé de la morphine. Il combat la douleur en agissant directement sur le cerveau. Les patchs de différents dosages diffusent ce principe actif durant 72 heures et sont prescrits en cas de douleur insupportable. Un suivi par le médecin traitant est obligatoire, du choix du dosage au sevrage progressif lorsqu'il le juge nécessaire.



Crédits photos, images et informations

Ressources de Superprof : <https://www.superprof.fr/ressources/https://www.superprof.fr/ressources/>

Wikiversité : <https://fr.wikiversity.org/wiki/Wikiversit%C3%A9:Accueil>

Vidal : <https://eurekasante.vidal.fr/>

Images diverses prises sur Google

Wikipédia